

Este conjunto de cartas é um convite a exercitar a atenção. Compõe-se de 4 etapas:

1. Encontrar uma obra 11 cartas
2. Dedicar atenção 11 cartas
3. Registrar a experiência 11 cartas
4. Compartilhar  



modo individual

- Deixe seu celular no modo avião.
- Providencie um marcador de tempo para a realização da etapa 2.
- Embaralhe as cartas das etapas 1 a 3, separadamente, e sorteie uma carta de cada.
- Prossiga na sequência, abrindo uma carta por vez.
- Mantenha-se em silêncio, a menos que as instruções indiquem o contrário.
- Ao final, realize a etapa 4 .



modo coletivo

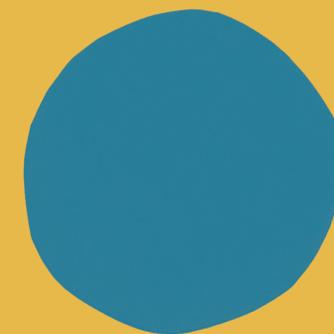
No uso coletivo, uma pessoa deve assumir a mediação do exercício.

- Oriente os participantes a deixarem o celular no modo avião e a se manterem em silêncio, a menos que as instruções indiquem o contrário.
- Providencie um marcador de tempo para a realização da etapa 2.
- Embaralhe as cartas das etapas 1 a 3, separadamente, e sorteie uma carta de cada.
- Reúna o grupo e apresente a proposta do exercício.
- Ao final, realize a etapa 4 .

sugestões para a mediação

A mediação do exercício poderá ser realizada pelo(a) professor(a), educador(a), mediador(a) de exposição ou uma pessoa do grupo.

- Leia as propostas das cartas para se preparar para o exercício, considerando as particularidades do grupo, que poderá ter um número variável de participantes.
- Caso seja necessário, organize o grupo em subgrupos. Cada subgrupo também deverá ter um(a) mediador(a).
- Antes de reunir o grupo, **encontre uma obra** com a qual será realizado o exercício seguindo as sugestões da carta da etapa 1. Se preferir, adapte essas sugestões para uma forma coletiva.
- Enfatize que todos seguirão juntos, em silêncio, uma mesma sequência de etapas, e que o exercício depende desse pacto coletivo.
- Apresente ao grupo a obra encontrada e as cartas 2, 3 e 4.
- Adapte as sugestões de tempos da etapa 2 de acordo com as necessidades do grupo.
- Como mediador (a), atente para o fato de que você influencia o grupo.
- Enfatize que não há resultado esperado com o exercício.
- Antes de propor o exercício ao grupo, é recomendável realizá-lo individualmente.



**como
usar**